



# Hersteloperatie bij een gesteriliseerde man

Norbert Bosch werkt sinds 1998 als uroloog in het RKZ. Hij vertelt meer over een operatie met de ingewikkelde naam vasovasostomie.

### WAT IS HET VOOR OPERATIE?

Het is een hersteloperatie die we kunnen uitvoeren bij een gesteriliseerde man. In Nederland kiezen stellen vaak voor een sterilisatie bij de man als er geen kinderwens (meer) is. Bij de man is sterilisatie simpeler dan bij de vrouw, en heeft heel weinig bijwerkingen. Jaarlijks worden in Nederland ongeveer 35.000 mannen gesteriliseerd. Ongeveer 3% van de gesteriliseerde mannen krijgt uiteindelijk spijt van de ingreep en kiest voor een hersteloperatie.

### HOE VERLOOPT DE VOORBEREIDING?

Als iemand de ingreep wil, volgt eerst een gesprek op de polikliniek. Daar maken we een schatting hoe groot de kans is dat de operatie zal lukken. Ook kijken we naar de algemene gezondheidstoestand van iemand, zijn medicijngebruik etc. De patiënt krijgt ook een afspraak bij de anesthesioloog. De ingreep kan met een ruggenprik worden uitgevoerd, maar ook onder algehele narcose.

### IS EEN KINDERWENS (WEER) REËEL?

De kans dat er na de operatie weer levende zaadcellen in het sperma zitten, ligt volgens de literatuur tussen de 70 en de 90%. De kans op een zwangerschap is kleiner, zo rond 30 à 75%. De kans op succes neemt af als de tijd tussen de sterilisatie en de hersteloperatie langer is of als de vrouw al wat ouder is. Als de operatie in technische zin geslaagd is (er zijn levende zaadcellen in het sperma), maar zwangerschap uit blijft, kan bijvoorbeeld Intra Uteriene Inseminatie (IUI) of In Vitro Fertilisatie (IVF) soms helpen.

### WAT IS BIJZONDER AAN DEZE OPERATIE IN HET RKZ?

Tijdens mijn opleiding in het VuMC heb ik deze operatie zeer vaak uitgevoerd. Dat deed ik samen met een uroloog die toen op dit gebied één van de

meest ervaren urologen in Nederland was. Bijzonder is het hoge percentage succesvolle ingrepen. Dit is 92% op basis van de ingrepen die ik de afgelopen 15 jaar heb gedaan.

### VERGOEDT DE ZORGVERZEKERING DE OPERATIE?

Een hersteloperatie valt, net zoals de sterilisatie, niet binnen het basispakket. De ingreep wordt soms vanuit een aanvullend pakket vergoed. Die informatie kan iedereen vinden in zijn eigen polisvoorwaarden. De kosten voor deze ingreep in het RKZ zijn € 3.500.

